



## Ochrana zdravia zamestnancov pred teplom a chladom od 1. 8. 2019

1. augusta 2019 nadobúda účinnosť vyhláška MZ SR, ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška MZ SR č. 99/2016 Z. z. o podrobnostiach o ochrane zdravia pred záťažou teplom a chladom pri práci.

Novela vyhlášky (č. 227/2019) sa týka aj pracovísk, na ktorých nie je možné dodržať prípustné teploty z dôvodu **nevyhovujúceho stavebného riešenia alebo technického zariadenia budovy**.

Tabuľka č. 1 dodržiava doteraz platné rozdelenie triedy práce 1a – 4; v príkladoch činností sú menej konkretizované menovité činnosti/profesie, naopak sú zdôraznené všeobecné charakteristiky jednotlivých činností (**polohy, zapojenie končatín, činnosť jednotlivých svalových skupín** atď.)



Novela vyhlášky upravuje hodnoty minimálnych prípustných teplôt v chladnom období roka v triedach práce 1a – 2b (**zvýšenie o 2°C, resp. o 3°C**).

Novela kvantifikuje aj podiel minerálnych nápojov, ktoré zamestnávateľ poskytuje zamestnancovi v rámci pitného režimu (**minerálne nápoje tvoria polovicu množstva nahradzaných tekutín**). Cieľom ustanovenia je predchádzať nadmernému podávaniu minerálnych nápojov a zaťažovaniu organizmu zamestnancov.

Dochádza k rozšíreniu **prevádzkového poriadku o prvú pomoc**, čo vyplýva z prebiehajúcich významných mikroklimatických zmien a možnosti vzniku extrémnych teplotných situácií (prehriate, úpal, kolaps a pod.), ktoré môžu na pracoviskách vyžadovať urgentné poskytnutie predlekárskej prvej pomoci.

**Opatreniami na zníženie nepriaznivého vplyvu záťaže teplom na zdravie zamestnancov sú najmä:** a) zmena trvania času práce, b) posun začiatku pracovnej zmeny, c) poskytovanie prestávok v práci, d) predĺženie prestávky



na odpočinok a jedenie, e) pobyt v klimatizovaných priestoroch, f) striedanie zamestnancov, g) klimatizácia alebo nútené vetranie, h) tienenie okien a svetlíkov, i) sprchovanie a ochladzovanie, j) vhodný pracovný odev.

**Opatreniami na zníženie nepriaznivého vplyvu záťaže chladom na zdravie zamestnancov sú najmä:** a) zmena trvania času práce, b) posun začiatku pracovnej zmeny, c) poskytovanie prestávok v práci, d) predĺženie prestávky na odpočinok a jedenie, e) striedanie zamestnancov, f) osobné ochranné pracovné prostriedky, g) ohrievareň a sušiareň pracovného odevu a pracovnej obuvi.“

Viac informácií nájdete na stránke [www.ioz.sk](http://www.ioz.sk) v sekcii BOZP.

